REVISTA

V Edición

ápice de Epilepsia

La importancia de la neuropsicología

Día nacional de la epilepsia

Sexualidad y epilepsia

Curso de voluntariado

HAGAMOS VISIBLE LA EPILEPSIA

Quiénes somos

Ápice nace ante la falta de integración de las personas con epilepsia en cualquier ámbito de la vida cotidiana. La epilepsia es la enfermedad neurológica más antigua de la historia y sin embargo sigue siendo una gran desconocida.

El fin de Ápice, la asociación andaluza de epilepsia es la lucha por la defensa e integración en la sociedad de todas las personas con esta enfermedad neurológica, sea cual sea el diagnóstico del paciente y su grado de discapacidad.

Ápice como entidad presta cuanta ayuda requieran todas las personas con epilepsia y sus familiares.

Fue fundada en abril del año 2000 y declarada de 'Entidad de Utilidad Pública' en 2009.

Se calcula que en Andalucía más de 106.000 personas padecen epilepsia, y nuestra experiencia nos dice que sólo el 40% de los pacientes acuden a nosotros, por miedo al rechazo de la sociedad en todos los ámbitos de su vida. Es nuestro deber eliminar la barrera transversal que aísla a los pacientes de epilepsia del resto de la sociedad, y pelear por las necesidades que este colectivo y sus familiares presentan en su día a día.

Nuestro mayor logro es que durante más de 16 años hemos podido hacer más visible la epilepsia, y así lo recoge nuestro lema, dando voz al colectivo de personas con epilepsia y discapacidad.

No obstante, nuestra trayectoria hasta ahora no es nada comparada con nuestra visión de futuro. Queremos hacer visible esta enfermedad, y gritarle al mundo que exigimos la integración total y el reconocimiento de las limitaciones que esta enfermedad trae consigo.

Desde Ápice, y de parte del equipo técnico, la Junta Directiva, y los más de 45 voluntarios que colaboran con nosotros por esta labor, te animamos a hacer más visible esta enfermedad en tu entorno, en la sociedad general, y por qué no, uniéndote a nosotros.

ÁPICE

Congreso Internacional de Epilepsia

Automanejo de la salud
--- Pág.4 ---

Convenio de Colaboración
--- Pág. 5---

Sexualidad y Epilepsia

Ápice Web
--- Pág. 6 ---

La Epilepsia en el Congreso
--- Pág. 7 ---

Neuropsicología
--- Pág. 8 ---

Jornadas Informativas

Curso del voluntariado
--- Pág. 9 ---

Festival Solidario
--- Pág 11 ---

'Otras Capacidades'
--- Pág ---

Servicios
--Págs. 12 - 18 --

Día Nacional de la Epilepsia
- Págs. 20 - 21 -

Gran Soho Alameda
---Pág. 22 ---

Colaboraciones y agradecimientos
--- Pág. 23 ---

Ápice Epilepsia asiste al Congreso Internacional de Epilepsia

El evento se celebró en Barcelona y Charo Cantera asistió en calidad de Vicepresidenta de la Federación Española de Epilepsia

Del 2 al 6 de Septiembre de 2017, tuvo lugar en Barcelona el 32ª Congreso Internacional de Epilepsia, un espacio en el que neurólogos y otros profesionales del campo de la salud y representantes de asociaciones y federaciones, podían compartir información acerca de la epilepsia. Cada cuatro años se plantean objetivos que deben cumplirse a nivel internacional sobre epilepsia, pacientes, atención clínica, psicológica, educativa, social y laboral.
Charo Cantera de Frutos, asistió como Vicepresidenta de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y en representación de Ápice, que además es miembro fundador de tal organismo nacional.
El encuentro dió oportunidad a establecer lazos profesionales y personales con otras entidades que representan a pacientes con epilepsia, a intercambiar ideas y de esa forma nutrir la actividad de cada entidad.
Además, entre el programa de actividades del congreso se encontraba la proclamación de FEDE como miembro de pleno derecho del IBE (International Bureau for Epilepsy), lo cual otorga voz y voto en el organismo como único 'Capítulo Oficial' de España y representante a nivel Internacional.
Formar parte de un organismo como el IBE supone una oportunidad única en la que poder otrogar voz a las entidades dedicadas a la epilepsia y su colectivo.

La necesidad de incidir en el automanejo de la Salud en las personas con epilepsia

Sesión de Automanejo de la Salud en personas con epilepsia. Almería.

Según los profesionales de Ápice Epilepsia, las personas con epilepsia necesitan tener las herramientas y conocimientos necesarios para automanejar su salud ya que este factor repercute directamente en el aumento de calidad de vida la persona.

Las jornadas, están organizadas por el equipo profesional de la entidad, quienes basan su cualificación en formación especializada y años de experiencia. Se organizan por diferentes ciudades, y el formato es el de una conferencia, en el que al final de todas las ponencias se organiza un turno de preguntas que permite resolver todas las dudas que hayan podido surgir a lo largo de la jornada.

La jornada suele dar comienzo con Charo Cantera, Presidenta y Fundadora de Ápice y madre de una hija con epilepsia. Ella es la responsable de enmarcar la epilepsia a lo largo de la historia, resaltar el papel que ha tenido y su evolución. Habla de qué la llevó crear Ápice y cómo basó su estructura en intentar cubrir todas las necesidades que presentaba su hija y otros chicos y chicas con epilepsia.
En segundo lugar, interviene Aurora, vicepresidenta de Ápice y responsable de ocio y tiempo libre y su función es la de exponer los pasos a seguir ante una crisis convulsiva de epielepsia.
MªCarmen, psicóloga de Ápice aporta su visión profesional sobre epilepsia y emociones y Sofía Gómez, orientadora de Ápice, resuelve las cuestiones fundamentales sobre las dudas que experimenta cualquier persona ante un diagnóstico de epilepsia.
Se trata de una visión panorámica sobre la enfermedad y que persigue romper el desconocimiento generalizado en el territorio andaluz.

Ápice Epilepsia y la Consejería de Salud firman un convenio de colaboración

Charo Cantera de Frutos, Presidenta de Ápice Epilepsia (izda.) y Maria Álvarez Benito, actual Consejera de Salud (dcha).

El pasado mes de agosto, Ápice tuvo la ocasión de ver reconocido sus 17 años de trabajo con la firma de un convenio de colaboración con la Consejería de Salud. Marina Álvarez, responsable de la sanidad pública andaluza, manifestó el compromiso de la comunidad andaluza con el trabajo colaborativo que vienen desarrollando con Ápice para la atención integral y de calidad de las personas que viven con epilepsia en Andalucía. Este convenio continuará impulsando estrategias de sensibilización para visibilizar la enfermedad, evitando así estigmas y discriminación e impulsando la investigación científica en este campo con el fin de crear un marco de colaboración estable con Ápice Epilepsia. Con la firma del acuerdo, Ápice y la Consejería de Salud pretenden lograr establecer una estrategia de información y de formación ente los profesionales del ámbito sanitario y asociativo. Además, se plantea ofrecer una atención integral a personas afectadas por epilepsia y promover e impulsar líneas de investigación en el ámbito de esta enfermedad. Con todo ello, se conseguirá fomentar el conocimiento social de la epilepsia para lograr una mayor sensibilización.

Ápice y el Ayto. de Sevilla convocan jornadas sobre educación sexual en personas con epilepsia y discapacidad

Usuarios de Ápice (izda.) y Equipo Técnico de Ápice (dcha.) con el equipo de expertas en sexualidad en personas con discapacidad del Ayto. de Sevilla.

A lo largo de la trayectoria educativa de personas con o sin discapacidad, el ámbito de la educación sexual es una asignatura pendiente en nuestro actual sistema educativo. Ápice y su equipo técnico ha decido poner fin a este umbral de desconocimiento y tabú en torno a un tema tan importante como es la sexualidad.

En la medida en la que las personas somos seres sexuados, es necesario intervenir desde la educación para conocer y proporcionar las herramientas necesarias para gestionar correctamente la sexualidad en jóvenes y adultos.
La sexualidad es un tabú aún en las aulas y en el seno de muchas familias, por ello es necesario intervenir de forma integral y transversal en todos los ámbitos del entorno de confianza en el que se relaciona una persona.

En el caso de las personas con discapacidad, la educación sexual es casi inexistente. Es por ello, que Ápice ha decidido, en colaboración con el Ayuntamiento de Sevilla crear las jornadas de sexualidad y afectividad para los alumnos del Centro Ocupacional. Así mismo, el programa se ha extendido a los profesionales y voluntarios encargados de acompañar, asistir, educar y formar a los usuarios en todos los programas que oferta la entidad.
Pilar Cuéllar, psicóloga experta en sexualidad y afectividad en personas con discapacidad, asistió a la sede de Ápice a impartir un curso de 10 horas a 12 voluntarios y profesionales. De esta forma, consiguió hacer llegar a los asistentes la importancia de educar en sexualidad y proporcionó las pautas necesarias para que el equipo pudiera aplicar su metodología en cualquier aspecto de la vida cotidiana con los chicos y chicas que forman parte de Ápice.
Además, se ha establecido un período quincenal en el que Pilar Cuéllar, asistirá a Ápice durante varios meses para tratar con ellos la sexualidad, la afectividad, la amistad, y las relaciones sociales e interpersonales con el entorno.

Ápice trabaja para actualizar su página web

Una página web supone un escaparate para cualquier entidad, pero para una enfermedad tan invisible como la epilepsia ha supuesto un antes y un después como fuente de información. Actualmente Ápice trabaja para dar un giro mucho más actual manteniendo su contenido y ser mucho más práctica y funcional. El responsable de llevar a cabo esta labor es Luis Ors, voluntario y usuario de Ápice, encargado de todos los servicios informáticos de la entidad.

El Congreso de los Diputados insta al Gobierno a hablar de epilepsia

El Congreso de los Diputados ha aprobado una Proposición No de Ley (PNL) en pro de las personas que padecen epilepsia. La petición viene de la mano de varias entidades de epilepsia, entre ellas FEDE (Federación Española de Epilepsia), a la que Ápice pertenece y donde Charo Cantera ocupa el cargo de Vicepresidenta.

La petición persigue el objetivo de *poner sobre la mesa* la multitud de necesidades y dificultades que experimentan las personas que sufren epilepsia y que el resto de la sociedad desconoce.

En primer lugar, el Congreso persigue que el Gobierno reconozca, declare y califique el grado de minusvalía en lo relativo a la asignación de discapacidad en epilepsia.

Por otro lado se pretende desarrolar una Estrategia Nacional de Epilepsia, con el objetivo de que la enfermedad sea correctamente atendida, en todos los aspectos y de esa manera romper la estigmatización que existe sobre los afectados.

Con esta PNL, se pretenden garantizar unos estándares de calidad en los centros especializados de atención a las personas con epilepsia y realizar campañas de formación e información para que la epilepsia deje de ser un motivo de discriminación laboral, eduactiva y social a las personas que la padecen.

La ILAE (Liga Internacional Por la Epilepsia), es un organismo que promueve fomentar el conocimiento sobre epilepsia, la investigación en materia de diagnóstico, prevención y tratamiento de la enfermedad y que además ha desarrollado un nuevo sistema de clasificación para el reconocimiento de la minusvalía.En el documento de la PNL, se ha incluido la propuesta de ajustar la calificación de los grados de minusvalía al nuevo sistema propuesto por la ILAE.

José Luis Domínguez, Charo Cantera y Rocío Olías (Presidente, Vicepresidenta y Secretaria de la FEDE) en el Congreso de los Diputados.

Por último, se propone crear una comisión para la modificación del Real Decreto 1971/1999 y que cuente con la participación de entidades dedicadas a pacientes.

Que el Congreso de los Diputados reconozca la necesidades de las personas con epilepsia supone un antes y un después para las asociaciones que trabajan diariamente en disminuir, paliar y vencer las dificultades en el aspecto médico, laboral, educativo y social de las personas con epilepsia.

La importancia de la Neuropsicología en epilepsia

La Neuropsicología es una disciplina que estudia los procesos de atención, memoria, percepción o lenguaje y lo relaciona con el cerebro. Esto permite al profesional, llevar a cabo el estudio, evaluación y diagnóstico de la persona para poder tratar y/o rehabilitar las alteraciones neurológicas, médicas y relacionadas con el neurodesarrollo del paciente. En la neuropsicología clínica se utilizan test neuropsicológicos para evaluar aspectos afectados e intactos del área psicosocial, cognitiva, conductual y emocional y poder establecer relaciones con el funcionamiento del cerebro.

El trabajo del neuropsicólogo debe estar siempre en constante flujo de información con otros profesionales del mismo campo, como el neurólogo, neuropediatra o epileptólogo. Deben funcionar como un equipo en el que la información, los progresos y las mejoras se compartan y evaluen para poder alcanzar el objetivo fijado. El neuropsicólogo sirve de gran ayuda en las consultas neurológicas para poder realizar evaluaciones y valoraciones periódicas para comprobar si la medicación que toma el paciente afecta negativamente al desarrollo de alguna función cognitiva.

En Ápice, reconocemos la importancia del profesional de neuropsicología para la correcta atención, diagnóstico y evaluación clínica en personas con epilepsia. Por ello, Laura Tascón, voluntaria de Ápice y Neuropsicóloga e Investigadora de la Universidad de Almería, ha realizado un estudio de investigación a los usuarios del "Programa de Vacaciones de Verano" de Ápice Epilepsia. El obejtivo clínico de este estudio es el de valorar las funciones cognitivas del paciente para detectar aquellas que no trabajan adecuadamente y plantear la mejor forma de solventar ese déficit.Por otro lado, la función investigadora recoge los resultados aportados para poder trazar nuevas líneas de trabajo e intervención que mejore la calidad de vida de las personas con epilepsia.

El estudio ha consistido en una serie de encuestas a los participantes del programa y se ha extendido a los familiares con el fin de contrastar las dificultades en la memoria, lenguaje o atención. Los resultados obtenidos muestran que el 80% de los encuestados muestran déficit de atención, el 70% tiene dificultades en la atención y la mitad de los participantes muestra déficits de memoria. Tan sólo el 10% de los partcipantes acude a rehabilitación neuropsicológica.

La investigación, además, persigue la búsqueda de nuevas herramientas de evaluación más eficaces, como la implantación de un test innovador basado en la realidad virutal que evalua el funcionamiento del hipocampo, estructura cerebral donde se originan la mayor parte de las epilepsias focales.

Gracias a iniciativas como la de nuestra compañera Laura Tascón, se apuesta e incentiva la investigación en epilepsia con el único objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen y la de sus familias.

Laura Tascón, Neuropsicóloga, realizando su estudio de investigación.

El 80% de los encuestados muestran déficit de atención

El 70% tiene dificultades en la atención

El 50% muestra déficits de memoria

Sólo el 10% acude a rehabilitación neuropsicológica

Jornadas de información en centros educativos

Desde sus inicios, Ápice Epilepsia, se propuso atender de manera integral todas las necesidades que podían presentar las personas con epilepsia, sus familias y su entorno más cercano.
Uno de los reclamos más frecuente entre las actividades que desempeña Ápice, es asistir a los centros educativos tales como institutos o colegios, a ofrecer información sobre epilepsia.
En muchas ocasiones son los familiares de afectados los que acuden a la entidad a solicitar este servicio. Con estas jornadas informativas en centros de enseñanza, se busca facilitar todo lo necesario para el conocimiento de la epilepsia. La jornada está dirigida, por un lado, a los alumnos y alumnas del centro, con el objetivo de que puedan tener las herramientas necesarias para asistir una crisis convulsiva de epilepsia y comprender cuales son las dificultades psicológicas, emocionales o conductuales que pueden experiementar las personas que padecen epilepsia.
El claustro de profesores, también se ha puesto en contacto con Ápice en muchas ocasiones, alegando el desconocimiento generalizado que existe en torno a la epilepsia en el sector educativo y entre los propios profesionales. En esos casos, Ápice acude a reunirse con todos los profesores y profesoras del centro para poder explicar desde un punto de vista psicopedagógico qué dificultades puede encotnrar el alumno en el momento de adquirir conocimientos, prestar atención o relacionarse con el resto de compañeros y compañeras.

Curso anual de voluntariado

El voluntariado supone uno de los pilares fundamentales de Ápice Epielpsia. Se trata del equipo humano encargado de asistir y dar apoyo a todo el programa de Ocio y Tiempo Libre.
Para que cualquier persona pueda formar parte de este equipo de volutnariado, Ápice organiza anualmente un curso de voluntariado, libre de inscipción y que normalmente se celebra en dos jornadas de tres horas. En él, acuden los profesionales de Ápice para abordar la epilepsia desde el punto de vista psicológico, psicopedagógico, y del voluntariado. Es una oportunidad única para todos aquellos profesionales, aficionados o primerizos que quieran iniciarse en una aventura como el voluntariado.

Conferenciantes del curso de voluntariado

LA MAGIA DE LA MÚSICA

Mairena del Alcor (Sevilla), nos ha demostrado en multitud de ocasiones su compromiso y solidaridad colaborando con entidades sin ánimo de lucro dedicadas a todo tipo de colectivos. Son muchos los eventos que se celebran en esta localidad con el fin de ayudar a organizaciones locales que dedican su esfuerzo a mejorar la calidad de vida de otras personas.

Con la epilepsia, Mairena del Alcor también ha mostrado su compromiso, y es que cada año un grupo de amigos y aficionados a los escenarios deciden crear un espectáculo único en el que la música y la solidaridad son los protagonistas.

Durante dos días, 43 personas se suben al escenario a imitar, representar y ejecutar cada paso de baile de algún mito de la música. Desde Madonna hasta 'Los Chunguitos', pasando por Miguel Bosé o Marta Sánchez.

El festival titulado 'La Magia de la Música' es una recopilación de música de lo más variada, destinado a todo tipo de público y cuyos beneficios obtenidos por la venta de entradas va destinado de manera íntegra a cuatro asociaciones: AFAMA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzhéimer), Amee (Asociación Mairenera de Educación Especial), Cáritas de Mairena del Alcor y Ápice (Asociación Andaluza de Epilepsia).

En 2017 el espectáculo se ha realizado en el mes de diciembre, concretamente los días 2 y 3, en el que el aforo se ha completado ambos días. Las entradas se agotaron en los primeros días de ponerse a la venta y los propios artistas colaboran comprando entradas de 'fila cero'.

Entre los protagonistas y bajo los focos del escenario, en Ápice Epilepsia, avistamos algunas caras conocidas. Sofía y Aurelio, socios casi desde los inicios de esta entidad, forman parte de esta compañía de semiprofesionales que se reúnen y trabajan duro para hacernos pasar un buen rato y con una causa tan bonita como es ayudar a quienes se dedican a ayudar.

En esta ocasión, el Sofía y Aurelio se han subido al escenario acompañados de 6 personas más que han llevado a cabo un número que encabeza la música disco de los años 70. Ottawan con su tema 'DISCO' ha cubierto el escenario de plumas, coreografías imposibles y ha llenado el patio de butacas de aplausos y caras de felicidad.

Otra de las actuaciones que merece una mención especial es la de Rozalén, quienes han representado el tema '80 veces' y que iba acompañado de la interpretación completa de la canción en lengua de signos. El número lo protagonizaban Marisa Veteta y Mª Carmen Castro y supone un homenaje al Día de la Discapacidad, celebrado nacionalmente el 3 de diciembre.

Desde Ápice, agradecemos el esfuerzo, entusiasmo y la dedicación durante tanto tiempo para realizar una labor tan maravillosa y desinteresada como esta. Nuestro plauso sonará año tras años en ese patio de butacas en el que le damos las gracias al pueblo de Mairena del Alcor y en especial a vosotros por vuestra labor y por creer en el trabajo que hacemos cada día.

El mundo no puede perderse a gente (y artistas) como vosotros.

Ápice Epilepsia asiste al Festival 'Otras Capacidades

Un año más Ápice acude al Festival 'Otras Capacidades' organizado por el CEDIFA (Centro de Estudios, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz) y con el apoyo de numerosas entidades. Los alumnos del centro ocupacional, el grupo de baile y el equipo de fútbol de Ápice acudieron para pasar un día de entretenimiento y diversión. El Club Deportivo 'Los Ápice' jugaron un torneo con diferentes equipos, y tras mucho esfuerzo, alcanzaron la victoria. El grupo de baile salió al campo para poner en práctica las coreografías aprendidas durante el año y de esa manera mostrar su apoyo a su equipo. Un día inolvidable lleno de buen ambiente, diversión y una oportunidad para demostrar que somos muy capaces.

NUESTRA *misión*

Ápice nace como reacción al desconocimiento más absoluto sobre la epilepsia. Más allá de los aspectos médicos y neurológicos, existen necesidades que el colectivo de personas con epilepsia no ve satisfechas: ausencia de adaptación curricular en educación, falta de integración en el entorno social y laboral, y una atención especializada en el caso de las personas con epilepsia y discapacidad. Ápice, por tanto, se propone poner fin a todo eso y atender de manera integral todas las necesidades que presenta el colectivo de personas con epilepsia y sus familias.

NUESTROS SERVICIOS

ORIENTACIÓN FAMILIAR

La epilepsia, como cualquier enfermedad, no aparece con un manual de instrucciones. Es por ello, que en muchas ocasiones los propios pacientes y familiares de personas con epilepsia, acueden a Ápice en busca de información y orientación. Nuestro equipo de orientación es el encargado de resolver todas la dudas y cuestiones que puedan surgir en cualquier ámbito de la vida, como por ejemplo cuestiones de tipo burocrático, laboral, educativo de cualquier otra índole. Nuestro fin es eliminar el sentimiento de vacío ante una enfermedad muy invisible para que la convivencia con esta patología sea lo más llevadera posible.

ORIENTACIÓN LABORAL Y EDUCATIVA

El terreno laboral y educativo es uno de los más susceptibles en generar dudas a las personas que padecen epilepsia. Una correcta orientación laboral y/o educativa contribuye a un correcto desarrollo personal y profesional que culmina en la autorrealización, ausencia de frustración y por tanto mejora la autoestima.

Psicología

Desde hace más de diez años, Ápice hace especial hincapié en la atención psicológica en pacientes con epilepsia y sus familiares. La psicología es una herramienta que sirve para analizar, comprender y verbalizar las dificultades que podemos encontrar en diferentes circunstancias de nuestra vida, ayudando así a superarlas con éxito y aprender durante el proceso.

La psicología no se ciñe al tratamiento de enfermedades psicológicas, sino que puede servir para afrontar cualquier aspecto de la vida de una persona.

La epilepsia, en muchas ocasiones, es una enfermedad desconocida y que se manifiesta de múltiples formas, repercutiendo directamente en la vida del pacietne y sus familiares.

En Ápice, hemos detectado esa necesidad y por ello se ha puesto en marcha un grupo de terapia psicológica dividido en pacientes y familiares. Así mismo, también es posible asistir a consultas individuales con el fin de adquirir las herramientas necesarias para afrontar cualquier dificultad que se presente en cualquier ámbito relacionado con la epilepsia.

Talleres

MUSICOTERAPIA

La música es un elemento inherente a las personas y está demostrado que aporta muchísimos beneficios a todo aquel que la oye o pone en práctica. Ápice, desde hace ya algún tiempo, vienen realizando un taller de musicoterapia ya que la música mejora la autoestima, facilita la comunicación, aumenta la concentración y alivia el estrés. El taller está impartido por una psicopedagoga y es la encargada de preparar actividades como sesiones de relajación o tocar instrumentos.

APOYO ESCOLAR

El refuerzo educativo extra-escolar es fundamental para afianzar conocimientos. Son muchas las personas que asisten cada semana al taller de apoyo escolar en Ápice, impartido por una psicopedagoga, responsable de crear sistemas de aprendizaje individualizados para que los contenidos y actividades estén plenamente adaptados a las necesidades de los asistentes. Entre las materias impartidas se encuentran: lectura comprensiva, escritura, cálculo, manejo del dinero, habilidades sociales y trabajo en equipo.

COCINA

Cocinar es una actividad básica en el quehacer diario de una persona autónoma. En Ápice nos propusimos mejorar la autonomía e independencia de las personas con epilepsia y discapacidad trabajando en el ámbito culinario. Conocer los alimentos, sus beneficios, aprender a coemer sano y realizar recetas sencillas son algunas de las actividades que se llevan a cabo en este taller. Los responsables son una psicopedagoga y un monitor que además está formado en hostelería y restauración, por lo que cada semana aprenden nuevas recetas para poner en práctica al llegar a casa.

BAILE Y CANTO

La música y el ejercicio físico forman parte del ADN de los talleres de Ápice Epilepsia. Por ello, hace años decidimos fusionar estas dos áreas y crear el primer grupo de baile formado por personas con epilepsia. Desde entonces, el camino de este grupo de aficionados a la danza no han sido más que éxitos. Han actuado en los torneos de fútbol de cada 24 de mayo, en auditorios con aforo completo como el de Mairena del Alcor, y durante dos años consecutivos, han formado parte del cartel de actuaciones del Festival de las Naciones en Sevilla. Actualmente, las clases se imparten en una sala de baile totalmente habilitada para tal fin y las coreografías y la música varían constantemente.

FORMACIÓN
para personas con **epilepsia**

Formación académica permanente

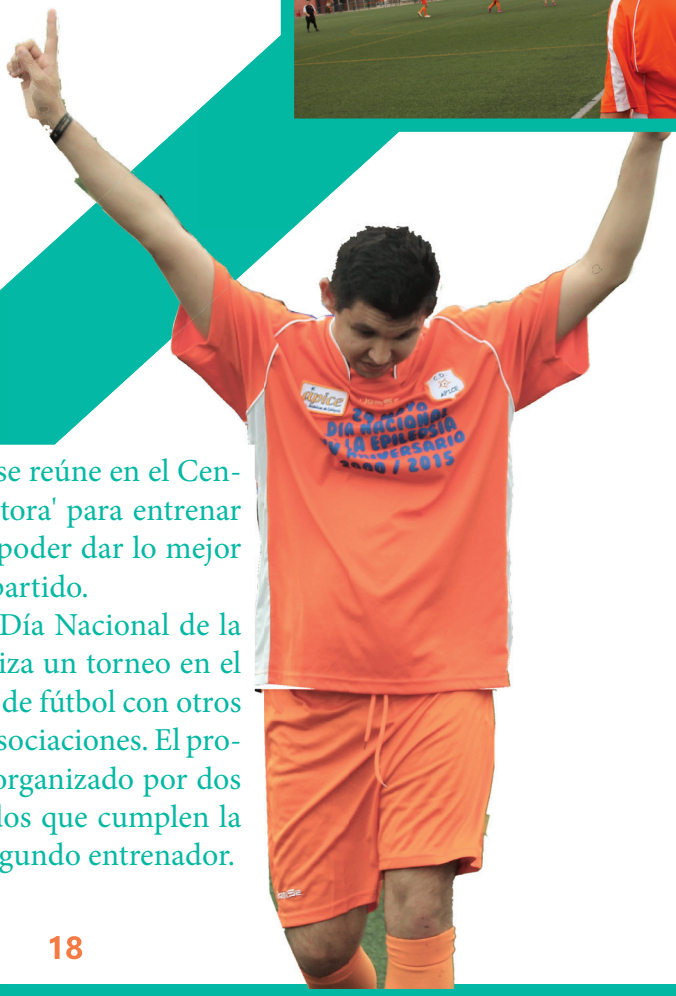
La formación académica permanente para personas con epilepsia y discapacidad, está compuesta por un conjunto de actividades encaminadas a trabajar el área de desarrollo social, y por tanto están dirigidas a fomentar la interacción social, el saber estar, la comunicación y el respeto. Asimismo, es una actividad focalizada en el trabajo, el desarrollo de las habilidades sociales y la autonomía. se trata de un conjunto de actividades encaminadas a desarrollar y estimular procesos cognitivos básicos relacionados con el área de lectura, escritura, la redacción, el valor y uso del dinero, el cálculo y otras actividades básicas de la vida diaria.

Formación laboral

El programa de formación laboral pretende abordar una formación laboral completa que responda a las necesidades planteadas por el colectivo de personas con epilepsia y discapacidad.
Esta formación, se sustenta en un desarrollo académico forjado a partir de un conjunto de actividades que persiguen estimular procesos cognitivos superiores en el ámbito de la carpintería.

PROGRAMA DEPORTIVO

Hace años que Ápice comenzó a plantearse el gran problema de sedentarismo que en general experimentan las personas con epilepsia. La falta de integración en el tejido social, la ausencia de actividades específicas y correctamente adaptadas a un colectivo como el de las personas con epilepsia hacen que muchos de los usuarios no encuentren actividades extraescolares y sobre todo deportivas donde participar.
Por ello Ápice decidió romper una lanza contra lo establecido e inició el primer programa deportivo formado por personas con epilepsia y discapacidad.



Cada sábado el grupo se reúne en el Centro Deportivo 'La Doctora' para entrenar y estar en forma y así poder dar lo mejor de sí mismos en cada partido.
Todos los años por el Día Nacional de la Epilepsia Ápice Organiza un torneo en el que comparten campo de fútbol con otros equipos de diferentes asociaciones. El programa deportivo está organizado por dos monitores especializados que cumplen la función de primer y segundo entrenador.

24 de mayo Día Nacional de la EPILEPSIA

LA INICIATIVA nace de la necesidade de ser más visible. Ápice escoge un día normal y corriente del calendario y lo convierte en naranja. Un color que evoca a la primavera y a la luz. Una fecha en la que los colores que trae esta estación del año son los protagonistas. Es una declaración de intenciones que deje entrever qué queremos ser. Hay que dejar atrás los estigmas y salir a la luz.

¿CÓMO LO CELEBRAMOS?

En Ápice, celebramos el día de la epilepsia con un gran despliegue informativo. El objetivo es acabar con la ausencia de información sobre la enfermedad y las necesidades que presentan las persoanas que la padecen. Realizamos campañas publicitarias en colaboración con otras entidades y llenamos las redes sociales de imágenes haciendo visible la epilepsia.

MESAS INFORMATIVAS EN LOS HOSPITALES

Acudimos a los hospitales de la ciudad de Sevilla y establecemos puntos de información sobre la epilepsia y nuestra entidad. Dípticos, folletos, programas que realiza Ápice. Explicamos cómo podemos ayudarte y cómo puedes ayudarnos.

CAMPAÑAS DE DIFUSIÓN

Difundemos nuestro lema con el objetivo de que la epilepsia nunca más sea tabú ni se vuelva a esconder. Son muchos los que colaboran con nosotros. En esta ocasión Carrefour participó con la idea de 'Dar la cara por la epilepsia'.

SUELTA DE GLOBOS SIMBÓLICA

Desde el año 2015, Ápice Epilepsia promovió la suelta de globos en color naranja para simbolizar nuestras ganas de crecer, volar y ser visibles. Otras asociaciones de epilepsia también se han sumado a la iniciativa y cada vez alcanza mayor repercusión.

Verano en ÁPICE

PROGRAMA DE VACACIONES DE VERANO

La autonomía, la independencia y el autoestima son algunos de los aspectos que Ápice intenta promover en la ejecución de todas sus actividades. Desde los talleres hasta el programa de formación contemplan entre sus objetivos fortalecer estas áreas que forjan la personalidad. No obstante, el máximo exponente de estos aspectos es sin lugar a dudas el programa de vacaciones de verano de Ápice. Nació como una iniciativa novedosa y sin saber cuál sería su acogida. Ya son más de dieciseis ediciones las que se han celebrado desde los comienzos de Ápice, y el número de participantes ha aumentado exponencialmente. En el año 2002 Ápice contaba con menos de 10 participantes en el programa, y en 2017 han sido más de 40 personas las que se han sumado a una convivencia de nueve noches y ocho días en un entorno natural que permite hacer todo tipo de actividades.

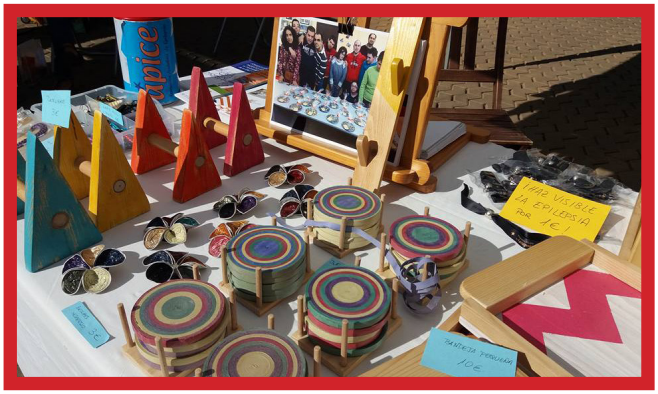
Para llevar a cabo este programa, es fundamental contar con la presencia de voluntarios que ejercen de monitores de acompañamiento a lo largo de todo el día. Estos voluntarios están formados por Ápice gracias al curso de anual de voluntariado en personas con epilepsia.

A lo largo de los nueve días, se llevan a cabo actividades de todo tipo como montar a caballo, fiestas temáticas, manualidades, talleres de diferentes temáticas y espectáculos organizados por los participantes.

El programa está siempre apoyado por el equipo de voluntarios de Ápice. Un grupo de personas de diferentes edades y con una única motivación: ayudar a fomentar la independencia de las personas con epilepsia. La tarea de los monitores voluntarios es fundamental para el desarrollo de cualquier actividad, pero en especial para el programa de vacaciones de verano. Ellos son la esencia de esta actividad y año tras año deciden dedicar su tiempo libre durante 9 días a convivir con personas con epilepsia y discapacidad. Esto hace que para muchos se conviertan en referentes, por lo que la responsabilidad que llevan consigo es aún mayor. Los usuarios reconocen la labor que realizan los monitores y se crea un vínculo único que según afirman, es imposible de describir.

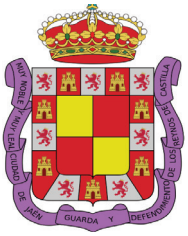
Gran Soho Alameda: el mercadillo solidario de Sevilla

El segundo domingo de cada mes, se celebra el Gran Soho Alameda. Un espacio dedicado al comercio local en el que la Alameda de Hércules (Sevilla) se convierte en un gran mercadillo en el que podemos encontrar ropa, complementos y productos artesanales de todo tipo. Además, Ápice ocupa uno de los stands allí ubicados, en el que expone los productos que los usuarios del área de formación académica permanente y formación para el empleo realizan en la entidad. Todo está realizado por ellos, bajo la supervisión y revisión de los profesionales responsables y nunca dejan de inventar cosas nuevas para poner en práctica los conocimientos adquiridos. Desde el año 2014, la organización del Gran Soho Alameda decidió que este mercadillo, tuviera además un caracter solidario y eligieron Ápice Epilepsia como beneficiario, por lo que esta entidad tiene mucho que agradecerle a todos y cada uno de los participantes.



ÁPICE EPILEPSIA FORMA PARTE DE:

COLABORAN CON ÁPICE:



apice

Asociación Andaluza de Epilepsia

Entidad declarada de utilidad pública

Calle Rute, 3-4 - 41006 (Sevilla)
955 155 566 - apiceepilepsia.org
apice@apiceepilepsia.org